



SIA "SETEK"

Reģ.Nr. 50103922171

Liepājas iela 3b, Rīga, tālrunis +371 29510010, e-pasts: 3bcentr@gmail.com

APSTIPRINU

SIA „SETEK” valdes priekšsēdētājs
Vjačeslavs Semenkovs

(paraksts)

2020.gada 1.janvāris

IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMI

Sporta centru "3B" sniegto pakalpojumu izmantošanas noteikumi

1. VISPĀRĪGIE NOSACĪJUMI

1.1. Sporta centra "3B" kas atrodas Rīgā, Liepājas iela 3b (turpmāk tekstā – Centrs) iekšējās kārtības noteikumi (turpmāk – Noteikumi) regulē Centra klientu, darbinieku un apmeklētāju uzvedību Centrā.

1.2. Centra pakalpojumus atļauts izmantot tikai Sporta kluba dalībniekiem (turpmāk Noteikumu tekstā "Dalībnieks") pēc rūpīgas iepazīšanās ar Noteikumiem.

1.3. Nepilngadīgi Dalībnieki, kas sasnieguši 16 gadu vecumu, parakstās kopā ar vecākiem (aizbildņiem, aizgādņiem). Nepilngadīga Dalībnieka vecāki (aizbildņi) ar parakstu apstiprina faktu, ka nepilngadīgā veselības stāvoklis ļauj tam izmantot Centra pakalpojumus, ka nepilngadīgais ir pilnībā iepazinies ar Noteikumiem un tos ievēros, un vecāki vai aizbildņi garantē Centram un trešajām personām nodarītā kaitējumu atlīdzināšanu Latvijas Republikas tiesību aktos noteiktajā kārtībā, kā arī atbild par nepilngadīgā uzvedību Centrā un jebkādiem traucējumiem nepilngadīgā veselībai.

1.4. Centra pakalpojumi pieejami personām, kuras ir vecākas par 12 gadiem, un kluba telpās atrodas tikai atbildīgā pieaugušā pavadībā. Nav atļauts ņemt līdzi uz sporta zāli un grupu nodarbībām personas, kuras ir jaunākas par 12 gadiem, un atstāt tās kluba telpās bez uzraudzības.

1.5. Dalībnieku personas dati glabājas un tiek apstrādāti saskaņā ar spēkā esošajiem Latvijas Republikas likumiem un citu tiesībuaktu prasībām. Centra apmeklētāji Centra administrācijā var iepazīties ar Centra privātuma aizsardzības politiku un datu subjektu tiesībām personas datu administrēšanas jomā.

1.6. Centra darba laiks ir norādīts tīmekļa vietnē www.3bc.lv. Centrs ir tiesīgs mainīt Centra darba laikus, izvietojot attiecīgus paziņojumus tīmekļa vietnē www.3bc.lv ne vēlāk

kā 3 (trīs) kalendārās dienas iepriekš. Klientiem ir jāatstāj Centra telpas līdz Centra darba laika beigām.

1.7. Centram ir tiesības mainīt centra darba laiku, cenrādi, dienas kārtību, kā arī citas ar centru saistītās lietas.

1.8. Centru var aizvērt uz periodu līdz 48 stundām, kamēr tiek veikti apkopes darbi. Šādās dienās pakalpojumi Dalībniekiem netiks sniegti un viņi par to tiks iepriekš informēti.

1.9. Centra administrācija ir tiesīga ārkārtas gadījumos (piem. avārijas, iekārtas (trenažieru) bojāšana, trenera saslimšana u.tml.) vienpusēji izdarīt izmaiņas nodarbību sarakstā un/vai Centra un/vai nodarbību darba laikos iepriekš neinformējot par to Dalībniekus.

1.10. Klientu un Centra personāla drošības nolūkos Centra koplietošanas telpās darbojas video novērošana.

1.11. Video- un fotografēšana Centrā atļauta tikai ar administrācijas rakstisku piekrišanu. Klientam ir pienākums ievērot sabiedrisko kārtību Centrā, kā arī būt pieklājīgiem ar citiem klientiem un Centra personālu.

1.12. Klientam ir pienākums ievērot personīgo higiēnu un tīrību Centra telpās.

1.13. Visiem centra apmeklētājiem ir jāievēro tīrība, kārtība un pieklājība. Biedram, atrodoties centrā, jāciena citu biedru miers un komforts.

1.14. Jebkuru ieteikumu vai pretenziju gadījumā Klients ir tiesīgs personīgi vai rakstiski griezties pie Centra vadības.

1.15. Administrācijas darbinieks ir tiesīgs lūgt biedriem uzrādīt personu apliecinošus dokumentus. Šajā gadījumā biedram ir pienākums uzrādīt derīgu personas apliecinošu dokumentu.

1.16. Ja tiek konstatēta zādzība, ko veicis kluba biedrs vai viesis, nekavējoties spēkā stājas aizliegums apmeklēt centru visā dzīves garumā un nauda par samaksāto laika periodu netiek atgriezta. Centra ir tiesības pieprasīt kompensāciju par zaudējumiem, kas radušies zādzības rezultātā.

1.17. Pakalpojumi, kas tiek piedāvāti 3B sporta centrā ir pieejami visiem mūsu klientiem – gan kluba biedriem, gan personām, kuras izmanto vienas reizes apmeklējuma iespējas. Visiem apmeklētājiem ir jāievēro centra iekšējās kārtības noteikumi 3B centra apmeklējuma laikā.

1.18. Veikt norēķinus pārskaitījumu vai iespējams veikt norēķinus skaidrā naudā.

1.19. Noteikumu pārkāpšanas vai rupjas uzvedības gadījumā, personālam ir tiesības palūgt apmeklētāju pamest centra telpas, kā arī noteikt naudas sodu līdz 100EUR vai vienpusēji izbeigt biedra līgumu. Augstāk minētajā gadījumā nauda par abonementu vai vienas reizes apmeklējumu netiek atgriezta. Klubam ir tiesības pieprasīt pilnu kompensāciju par nodarītajiem zaudējumiem.

2. VISPĀRĒJIE DALĪBNIĒKU UZVEDĪBAS NOTEIKUMI UN ATBILDĪBA PAR TO NEIEVĒROŠANU

2.1. Centrā un tā telpās Dalībnieks:

2.1.1 izmanto Centra pakalpojumus, īpašumu un inventāru atbildīgi un rūpīgi, veic iespējamās darbības, lai nenodarītu kaitējumu sev, Centram, savai veselībai un īpašumam vai citu Centra Dalībnieku un darbinieku veselībai un īpašumam;

2.1.2. nav apreibinošo vai psihotropu vielu (narkotiku, zāļu, citu alkoholisko vai toksisko vielu) iespaidā. Centrs ir tiesīgs neielaiest Dalībnieku, kas neievēro šo Centra prasību. Ja pastāv aizdomas, ka Dalībnieks ir alkohola reibumā vai lietojis apreibinošas vielas, Centra darbiniekam ir tiesības šādus Dalībniekus izvest no Centra;

2.1.3. ja notiek negadījums, Dalībnieki, kuri spēj palīdzēt, pieliek visas pūles, lai sniegtu šādu palīdzību, un liecinieki sniedz visu nepieciešamo informāciju apkalpojošam personālam un ārstiem vai tiesībsargājošajām iestādēm;

2.1.4. centrā drīkst nodarboties tikai speciāli paredzētajā apgērbā un apavos. Centrā (cīņu zālē, fitnesa zālē un tml.) ir aizliegts atrasties virsdrēbēs un/vai ielu apavos. Ja Klients vēlas izmantot papildus pakalpojumus, tad Klientam ir jāaskaņo sev piemērotāko nodarbības vai procedūras laiku, ar speciālistu un pierakstīties klientu reģistratūrā;

2.1.5. ja biedram ārkārtas apstākļu dēļ ir jāatstāj grupu nodarbība pirms nodarbības beigām, lūdzam informēt treneri pirms nodarbības sākuma;

2.1.6. centrā visas iekārtas drīkst izmantot stingri ievērojot lietošanas norādījumus. Izmantotais inventārs pēc nodarbības jānoliek speciāli tam paredzētajā vietā (gan fitnesa, gan cīņu zālē). Par jebkuru iekārtu bojāšanu jāziņo trenerim un/vai klientu reģistratūrai. **Klienti nes materiālu atbildību par Centra inventāra bojāšanu;**

2.1.7. ienes bezalkoholiskos dzērienus un ūdeni tikai nepīstošos traukos;

2.1.8. aizliegts ienest, lietot alkoholu;

2.1.9. atlīdzina Centram nodarīto materiālo kaitējumu (par sabojātu aprīkojumu, inventāru, utt.), kas radies Dalībnieka vainas vai nepilngadīgo personu, kas kopā ar tiem ieradušās, dēļ, saskaņā ar Centra uzrādīto zaudējumu novērtējuma aktu. Dalībnieks sedz Centram radītos zaudējumus ne vēlāk kā 3 (trīs) kalendāro dienu laikā pēc zaudējumu novērtējuma akta iesniegšanas atbildīgajam Dalībniekam, izņemot gadījumus, kad Centra administrācijai vienojoties ar Dalībnieku, tiek noteikts cits zaudējumu segšanas termiņš;

2.1.10. uzturas tikai Dalībniekiem paredzētajās telpās;

2.1.11. ievēro šo Noteikumu nosacījumus.

2.2. Sporta centrā ir aizliegts:

2.2.1. ienest Centra telpās (zālēs, atpūtas kompleksā) stikla traukus un pudeles;

2.2.2. lauzt, demontēt un citādi bojāt Centra īpašumu, tai skaita, bet ne tikai inventāru, iekārtas, telpas;

- 2.2.3. ienest Centrā jebkura ieroča veidus;
- 2.2.4. atrasties un nodarboties Centra telpās alkohola, narkotisko vai citu vielu reibuma stāvoklī;
- 2.2.5. smēķēt Centra telpās;
- 2.2.6. lietot alkohola saturošus dzērienus, narkotiskas vai psihotropa vielas, kā arī aizliegtas medikamentus;
- 2.2.7. skaļi uzvesties, aizskart vai citādi traucēt pārējos Centra klientus/apmeklētājus un personālu;
- 2.2.8. vadīt privātos treniņus bez saskaņās administrāciju Centra;
- 2.2.9. grupu nodarbību laikā pielietot individuālu programmu bez trenera atļaujas;
- 2.2.10. pievīlēt jebkādas Centra (t.sk. skapīša) atslēgas;
- 2.2.11. izmantot matu žāvētāju apģērba (vai čību), nevis matu žāvēšanai;
- 2.2.12. veikt ādas attīrīšanu, depilāciju, matu krāsošanu un citas personīgās estētiskās higiēnas procedūras;
- 2.2.13. mazgāt apģērbus;
- 2.2.14. ienest Centra telpās jebkādu saldīnātus dzērienus, saldumus (šokolādes, konfektes, saldie sierīņi, smalkmaizītes, cepumi u.c.), košļājamās gumijas, ātrās ēdināšanas produkciju. Izņēmums ir dzimšanas dienas, kad cienastam drīkst atnest konfektes vai augļus, kuras piedāvā grupas biedriem nodarbības sākumā;
- 2.2.15. sporta centra „3B” telpās ir aizliegts ēst līdzīgu pārtiku;
- 2.2.16. aizliegts kavēt grupu nodarbību, jo tas var traucēt citiem apmeklētājiem. Nepilnīgi izpildīti iesildīšanās vingrinājumi ievērojami palielina traumu gūšanas iespēju. Ja biedrs kavē grupu nodarbību, klubam ir tiesības atdot rezervēto vietu citam biedram. Treneris ir tiesīgs neļaut biedram, kurš nokavējis nodarbības sākumu, pievienoties nodarbībai, neskatoties uz to, ka biedram ir rezervēta vieta;
- 2.2.17. nav ieteicams izmantot mobilos tālruņus nodarbību laikā;
- 2.2.18. sporta centra „3B” telpās (ģērbtuvēs, koridoros, zālēs, kāpņu telpā un citās telpās) kategoriski aizliegts ievest (ienest) un atstāt velosipēdus, skrejriteņus, skrituļdēļus. Par šī noteikuma pārkāpšanu tiks piemērits sods EUR 30,- apmērā.

2.3. Atrodies sporta centra telpās apmeklētāja pienākums ir:

- 2.3.1. Dezinficēt sporta kluba inventāru, tai skaitā, trenažierus un skapīšus ģērbtuvēs, pirms un pēc to lietošanas.
- 2.3.2. Stingri ievērot roku higiēnas prasības.
- 2.3.3. Neapmeklēt sporta centra telpas, ja ir novērojamas saslimšanas pazīmes.

3. SANKCIJAS

3.1. Atslēgas no skapja nozaudēšanas vai bojāšanas gadījumā no Dalībnieka ir iekasējama kompensācija 10.00 Eur apmērā.

3.2. Gadījumā, ja Dalībnieka vainas dēļ ir bojātas Centra iekārtas, tad Dalībniekam ir pienākums atlīdzināt Centram iekārtu remontu vai jaunu iekārtu pirkšanas cenu, iemaksājot attiecīgo summu Centra kasē vai uz Centra norēķinu kontu.

4. KLIENTU VESELĪBA

4.1. Dalībniekam patstāvīgi jāseko savam veselības stāvoklim.

4.2. Centrs nodrošina Dalībniekiem iespēju izmantot sniegtos pakalpojumus, tomēr tas neizvērtē šo pakalpojumu ietekmi uz konkrētā Dalībnieka veselību, kā arī negarantē šo pakalpojumu pozitīvo ietekmi, t.i.:

4.2.1. Ņemot vērā konkrētā Dalībnieka veselības stāvokli, Centra sniegtajiem pakalpojumiem var būt negatīva ietekme uz Dalībnieka veselību, tādēļ apmeklētājam ir jābūt uzmanīgam un rūpīgam, pieņemot lēmumu par Centra apmeklējumu un izvēloties konkrētos pakalpojumus.

4.2.2. Pakalpojumi netiek sniegti personām ar veselības problēmām, kas var apdraudēt šīs personas vai citu Dalībnieku veselību un/vai dzīvību, drošību vai higiēnu (infekcijas slimības, nesaturēšana, cita veida nesaturēšana, utt.), tādēļ, saņemot šādu informāciju, Centrs patur tiesības neielaiest Dalībniekus Centrā vai noteiktās tā zonās.

4.2.3. Centrs neatlīdzina ne finansiālo, ne morālo kaitējumu, kas nodarīts Dalībnieka veselībai un dzīvībai tā sniegto pakalpojumu rezultātā.

4.2.4. Ja Centra darbiniekiem rodas pamatotas šaubas par Dalībnieka veselības stāvokli, Centra darbinieks ir tiesīgs lūgt Dalībnieku uzrādīt ārsta izziņupar savu veselības stāvokli. Dalībnieka Centrā uzrādītais ārsta apliecinājums netiek apstrādāts automātiski.

4.3. Izvēloties Centra pakalpojumus, Dalībnieks vispirms ņem vērā savu veselības stāvokli un šo pakalpojumu iespējamo ietekmi uz to, tas ir:

4.3.1. Pirms Centra sniegto pakalpojumu izmantošanas, Dalībnieks pārliecinās, katā veselības stāvoklis ļauj apmeklēt Centru un izmantot konkrētos sniegtos pakalpojumus.

4.3.2. Izmantojot Centrā esošos instrumentus un pakalpojumus, Dalībnieki patstāvīgi izvēlas konkrētu sporta aprīkojumu, treniņiem izmantoto aprīkojumu un fizisko slodzi, pamatojoties uz to individuālajām vajadzībām, personiskajām īpašībām un ietekmi uz organismu.

4.3.3. Pirms uzsākt Centra sniegto pakalpojumu izmantošanu, Dalībniekam ieteicams pārbaudīt savu veselības stāvokli un konsultēties ar ārstu. Atbildību par ar šī ieteikuma neievērošanu saistītajām negatīvajām sekām uzņemas pats Dalībnieks.

4.3.4. Dalībnieki, kuru veselības problēmas var apdraudēt viņus pašus vai citu Dalībnieku veselību un/vai dzīvību, par to informē Centru.

4.3.5. Apmeklētāji pilnībā uzņemas atbildību par sava veselības stāvokļa piemērotību Centra sniegto pakalpojumu izmantošanai un par savu veselības stāvokli sniegto datu pareizību.

4.3.6. Visu atbildību par Dalībnieka veselības problēmām, ievainojumiem vai nelaimes gadījumiem, kas rodas, apmeklējot Centru.

4.4. Centrs neatbild par Dalībnieka veselības stāvokli.

4.5. Traumu un nelaimes gadījumā, kas ir saistītas ar iekšējās kārtības noteikumu neievērošanu/pārkāpumu, Centra administrācija atbildības nenes.

4.6. Dalībnieks uzņemas visus riskus, kas ir saistīti ar uzturēšanos Centrā, tai skaitā, bet ne tikai nodarbības cīņu zālē, fitnesā zālē un citās telpās. Dalībniekam ir pienākums cīņu, fitnesa un deju zāles pirmajā apmeklēšanā saņemt ievadinstruktažu pie instruktora (trenera).

4.7. Vecāki vai citi pieaugušie, kuri ierodas Centrā kopā ar bērniem, uzņemas visu atbildību par savu bērnu drošību un veselības stāvokli. Centra administrācija neatbild par Dalībnieku bērnu drošību un veselības stāvokli.

5. KLIENTU MANTU GLABĀŠANA

5.1. Dalībnieks ir personīgi atbildīgs par personīgajām mantām, Centrs neuzņemas materiālo atbildību par ģērbtuvēs un vai citās kluba telpās atstātajām materiālajām vērtībām un nav atbildīgs par klientu personīgajām mantām. Centrs neatbild par atstāto mantu (tai skaitā, maka, somas saturu). **Centrs neuzņemas atbildību par Dalībnieku mantu nozaudēšanu un/vai sabojāšanu.**

5.2. Atrasto svešu mantu ir jānodod Dalībnieku reģistratoriem. Informāciju par atstāto mantu var saņemt Dalībnieku reģistratūrā. Dalībnieka Centrā atstātās mantas tiek uzglabātas 7 kalendārās dienas pēc to atrašanas, bet pēc tam tās tiek iznīcinātas.

6. NOSLĒGUMA NOSACĪJUMI

6.1. Šie noteikumi ir obligāti un attiecas arī uz apmeklētājiem, kuriem tiek piešķirta vienreizēja atļauja izmantot Centra pakalpojumus tādā apmērā, kādā tas atbilst vienreizējā apmeklējuma nosacījumiem.

6.2. Ja rodas izmaiņas tirgus apstākļos vai tirgu regulējošajos tiesību aktos, kā arī citu objektīvu iemeslu dēļ, Sporta centra "3B" administrācija ir tiesīga atjaunināt Noteikumus, par to informējot klientus tīmekļa vietnē www.3bc.lv 10 dienas pirms šādas noteikumu atjaunināšanas un par to paziņot izmantojot paziņojumus Sporta centra reģistratūrā vai uz paziņojuma dēļa. Sporta centra "3B" Noteikumu aktuālā versija sniegta un ar to var iepazīties tīmekļa vietnē www.3bc.lv.

BŪSIM PATEICĪGI SAŅEMT NO JUMS PIEDĀVĀJUMUS PAR CENTRA
APKALPOŠANAS UZLABOJUMU UN DARBA PILNVEIDOŠANU